

HERBSTSALAT MIT POM POM BLANC



Für 4 Personen



Zubereitungszeit: ca. 25 Min.



Zutaten:

- 40 g Walnüsse
- 100 g Radicchio
- 150 g Eichblattsalat
- 2 Birnen
- 300 g Pom Pom Blanc (Heridium)
- 3 EL Butter
- Salz
- Pfeffer
- 2 EL Birnendicksaft
- 1-2 EL weißer Balsamicoessig
- 1 TL körniger Senf
- Kerbel zum Garnieren



Zubereitung:

Walnüsse grob hacken, Radicchio und Eichblattsalat putzen, waschen, trockentupfen und mundgerecht zerzupfen.

Die Birnen waschen vierteln, entkernen und in feine Spalten schneiden und mit den Blattsalaten mischen.

Den Pom Pom Blanc putzen und in daumendicke Scheiben schneiden. In 1 EL heißer Butter von jeder Seite 1-2 Minuten anbraten, dann mit Salz und Pfeffer würzen und aus der Pfanne nehmen.

Übrige Butter im Bratfett schmelzen, mit Birnendicksaft und Essig ablöschen. Walnüsse darin wenden, mit körnigem Senf, Salz und Pfeffer würzen.

Die Bratlinge auf dem Salat anrichten, das Dressing darüber geben und den Salat nach Belieben mit Kerbel garnieren.

Kostenfreie Hotline für Deutschland: 0800 / 74 59 746 International: 00800 / 74 59 7467

Hawlik Gesundheitsprodukte GmbH
Gewerbestr. 8
D-82064 Straßlach

Tel: (+49) 08170 / 9959 - 0
Fax: (+49) 08170 / 9959 - 250
E-Mail: KAM@pilzshop.de
www.pilzshop.de

Sitz der Gesellschaft: Straßlach
HRB 187334 AG München
Geschäftsführer:
Willy Hawlik, Benjamin Hawlik


HAWLIK
GESUNDHEITSPRODUKTE